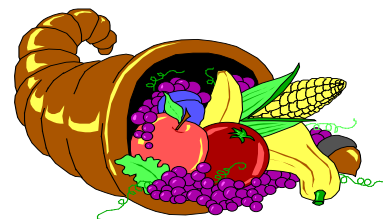


KONINKLIJK WERK VOLKSTUINEN GENTBRUGGE v.z.w.



tuin
hier
wat je
zelf tuint
is top



<http://volkstuinten-gentbrugge.be>

Zaaien om te maaien

Opendeurdag 3 juni 2017

Lezing door Sabine De Coninck om 15.00u
aan de chalet van de volkstuinten

Kruidig en vitaal het voorjaar tegemoet.



We maken kennis met enkele wilde kruiden die heel geschikt zijn om te zuiveren, vermageren, lentemoetheid te verjagen. Naast het zuiveren is het natuurlijk van groot belang om onze voedingsstoffen aan te vullen. Een vitale geestelijke en lichamelijke oppepper. Na een kort overzicht hoe voorjaarsmoetheid ontstaat, worden enkele tips aangebracht hoe we de vermoeidheid kunnen verhelpen.

Er worden kruidenthee's voorgesteld, die kunnen geproefd worden.

V.U.: Georges SCHEPENS, J. Van Biesbroeckstraat, 204, 9050 GENTBRUGGE
Info: tel: 0498/ 93 33 31 of www.volkstuinten-gentbrugge.be